

### KOMM ZUR RUHR!

Hochseilklettern zwischen stillgelegten Hochöfen, Tauchen im Gasometer, Segwaytour auf eine Abraumhalde, Kunstmuseen mit weltbekannten Meisterwerken und Restaurants in atemberaubenden Industriekathedralen: die Metropole Ruhr überrascht mit außergewöhnlichen Sehenswürdigkeiten! Mit rund 250 Festivals, 200 Museen, 120 Theater, 100 Kulturzentren, 100 Konzertsälen, zwei großen Musicaltheatern, zahlreichen Varietés sowie Sport- und Freizeitparks - das Ganze vor der imposanten Kulisse von 3.500 Industriedenkmälern - gehört die Metropole Ruhr zu den spannenden und zugleich einzigartigen Städtereisezielen in Europa!

### Einzigartige Industriekultur

Das Erbe der ehemals wichtigsten Industrieregion der Welt kann heute von jedermann besichtigt werden, denn viele der ehemaligen Zechen, Stahlwerke oder Gasometer sind mittlerweile eindrucksvolle Sehenswürdigkeiten im Ruhrgebiet. Die **Route der Industriekultur** ermöglicht sowohl als Autoroute wie auch als speziell ausgeschilderte Radroute einen spannenden Streifzug durch die interessante Industriegeschichte. Idealer Ausgangspunkt ist das **Portal der Industriekultur** auf dem **Welterbe Zollverein** in Essen.

### Kulturreisen mit spannenden Events und viel Entertainment

250 Festivals und Feste sorgen im Laufe eines Jahres in der Metropole Ruhr für beste Unterhaltung und kulturelle Höhepunkte. Das Spektakulärste dabei: die **ExtraSchicht**. In der Nacht der Industriekultur verwandeln sich einmal im Jahr Industrieanlagen der ganzen Region zwischen 18 und 2 Uhr in faszinierende Spielorte. Farbenprächtig beleuchtet werden sie zur Kulisse für Künstler aller Sparten und ihrer spektakulären Performances. Weitere Veranstaltungshighlights sind das **Klavier-Festival Ruhr**, die **Ruhrtriennale**, die **Ruhr Festspiele**, das **Zeltfestival Ruhr**, **Bochum Total** und die **Cranger Kirmes** als eines der größten Volksfeste in Nordrhein-Westfalen. Kulturliebhaber finden die 20 wichtigsten Kunstmuseen der Metropole Ruhr unter der Dachmarke der **RuhrKunstmuseen**.

### Shoppingspaß und kulinarische Höhepunkte

Die Metropole Ruhr bietet Städtereisenden mit 53 Städten (davon 13 Großstädten) und zahlreichen Einkaufszentren nahezu grenzenlosen Shoppingspaß und mit dem CentrO Oberhausen sogar eine der größten Shoppingmalls in Europa. Kulinarisch punktet die Region mit insgesamt sechs Sterne-Restaurants und einer umfassenden, international geprägten Gastronomielandschaft für jeden Geschmack und Geldbeutel.

### Das RAD.REVIER.RUHR

Der 230 Kilometer lange **RuhrtalRadweg** folgt der Ruhr von ihrer Quelle im Sauerland bis zur Mündung in den Rhein bei Duisburg und gehört zu den sechs meistbefahrenen Fernradwegen in Deutschland. Die **Route der Industriekultur per Rad** verbindet in der Metropole Ruhr eindrucksvolle Industriedenkmäler, dabei geht es häufig über ehemalige Bahntrassen oder entlang der Schifffahrtskanäle fernab vom Straßenverkehr – ideal auch für Familien mit Kindern. Im Frühjahr 2013 wurde im Norden der Region die **Römer-Lippe-Route** als neuer flussbegleitender Fernradweg zwischen Detmold und Xanten mit einer Länge von insgesamt 425 km eröffnet.

### Erlebnis und Action mit der RUHR.TOPCARD

Die Metropole Ruhr ist als Reiseziel besonders für Familien geeignet. Zu den aufregenden Attraktionen gehören eine der längsten Indoor-Skihallen der Welt, spannende (Hochseil-) Klettergärten u.a. zwischen stillgelegten Hochöfen, Wander- und Sportmöglichkeiten auf den zahlreichen Halden, Spaßbäder, Fahrgastschiffe, Zoos und Aquarien sowie Freizeitparks. Die **RUHR.TOPCARD** bietet dabei bei über 90 Freizeit- und Erlebniswelten in der Metropole Ruhr, im Sauerland und am Niederrhein einmalig kostenfreien Eintritt in einem Jahr sowie weitere interessante Vergünstigungen. Sie ist die große Eintrittskarte für die gesamte Reiseregion Metropole Ruhr.

**Kurzum: Komm zur Ruhr – das musst Du gesehen haben!**

Mehr Infos unter: [www.ruhr-tourismus.de](http://www.ruhr-tourismus.de)  
[www.facebook.com/RuhrTourismus](https://www.facebook.com/RuhrTourismus)  
E-Mail: [info@ruhr-tourismus.de](mailto:info@ruhr-tourismus.de)  
Tel.: 01806/ 18 16 20  
(0,20 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, 0,60 pro Anruf aus dem Mobilnetz)

Presseansprechpartner:  
Jochen Schlutius  
[j.schlutius@ruhr-tourismus.de](mailto:j.schlutius@ruhr-tourismus.de)  
Tel. +49 208 89959 152

### Daten und Fakten über die Metropole Ruhr

Einwohner:	ca. 5,0 Millionen (Bevölkerungsdichte: 1.183 Einwohner pro km <sup>2</sup> )
Fläche:	4.435 km <sup>2</sup>
Nord-Süd-Ausdehnung:	67 km
West-Ost-Ausdehnung:	116 km
Tourismus-Statistik 2015:	3.832.007 Besucher 7.494.950 Millionen Übernachtungen
Tourismus-Koordination:	Ruhr Tourismus GmbH Geschäftsführer Axel Biermann und Dr. Eva-Maria Hubbert
Hotline für Kundenanfragen:	Info- und Buchungs-Hotline Tel.: 01806/ 18 16 20 (0,20 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, 0,60 pro Anruf aus dem Mobilnetz) E-Mail: <a href="mailto:info@ruhr-tourismus.de">info@ruhr-tourismus.de</a>
Ansprechpartner für Presse:	Jochen Schlutius (Tel. +49 (0) 208 899 59 152; <a href="mailto:j.schlutius@ruhr-tourismus.de">j.schlutius@ruhr-tourismus.de</a> ) Nina Dolezych (Tel. +49 (0) 208 899 59 151; <a href="mailto:n.dolezych@ruhr-tourismus.de">n.dolezych@ruhr-tourismus.de</a> ) Katalina Mracsek (Tel. +49 (0) 208 899 59 154; <a href="mailto:k.mracsek@ruhr-tourismus.de">k.mracsek@ruhr-tourismus.de</a> )
Unternehmenskommunikation:	Sarah Thönneßen (Tel. +49 (0) 208 899 59 111, <a href="mailto:s.thoennesen@ruhr-tourismus.de">s.thoennesen@ruhr-tourismus.de</a> )
Informationen im Internet:	<a href="http://www.ruhr-tourismus.de">www.ruhr-tourismus.de</a>
Facebook:	<a href="https://www.facebook.com/RuhrTourismus">www.facebook.com/RuhrTourismus</a>

### Die 53 Städte der Metropole Ruhr

Alpen, Bergkamen, Bochum, Bönen, Bottrop, Breckerfeld, Castrop-Rauxel, Datteln, Dinslaken, Dorsten, Dortmund, Duisburg, Ennepetal, Essen, Fröndenberg, Gelsenkirchen, Gevelsberg, Gladbeck, Hagen, Haltern am See, Hamm, Hamminkeln, Hattingen, Herdecke, Herne, Herten, Holzwickede, Hünxe, Kamen, Kamp-Lintfort, Lünen, Marl, Moers, Mülheim an der Ruhr, Neukirchen-Vluyn, Oberhausen, Oer-Erkenschwick, Recklinghausen, Rheinberg, Schermbeck, Schwelm, Schwerte, Selm, Sonsbeck, Sprockhövel, Unna, Voerde, Waltrop, Werne, Wesel, Wetter, Witten, Xanten.

